

2月のお知らせ

★10日(月) 2F終日閉場(団体貸切)

★17日(月) 広間午後閉場(シニアオープンカレッジ)

★26日(水) 広間終日閉場(超簡単スマホ教室)

和室

3月分の和室抽選 2月2日(日) 午前9時30分

マッサージ

15分間椅子に座っての施術です。

実施予定日:2月3日(月)・17日(月)・24日(月) 各日10名

3月分のマッサージ抽選2月3日(月) 午前9時30分

麻雀

毎日 午前(9時～)、午後(1時～)

※12時～1時までは入替時間。※毎月1日は午前の麻雀はありません。

予約制 定員:各日午前午後各1組

3月分の麻雀抽選 2月1日(土) 午前9時30分

リフレッシュ体操

若林素子先生監修

ビデオを見ながら、ストレッチ体操します。申込不要。出入り自由。

場所:広間 開催時間:午前10時～12時

なおちゃん体操・スマイルランチの日は、リフレッシュ体操はありません。

スマイルランチ

若林先生による50分のストレッチ体操。当日先着順。

場所:広間 開催日: 2月12日(水), 2月24日(月)

定員:20名。 開催時間:午前10時～、11時～

なおちゃん体操

ゆうゆうスタッフによる50分のストレッチ体操。

(開催日は毎月20日に翌月分を館内に掲示、HPに掲載)

場所:広間 開催時間:午前10時～、11時～

当日先着順。定員:20名。

カラオケ

毎日 午後1時から実施 場所:広間

★7,14,21,28日(金)は15時から

13日(木)は15時半から です。

★お休みは 10日、17日、26日 です。

○お風呂は、新型コロナウイルス感染抑止のため、当分の間ご利用できません。

○ゆうゆうくらぶ洗足ご利用時間 午前9時から午後5時まで



ゆうゆうくらぶ洗足2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
   						1 3月分 麻雀抽選
2 3月分 和室抽選 節分 (福豆進呈)	3 3月分 マッサージ 抽選 マッサージ	4	5	6	7 音楽にのせて フィットネス —登録制—	8
9	10 団体賞切 (終日)	11	12 スマイル ランチ	13 ※超簡単 スマホ教室 募集開始 DVD上映 (STOP特殊詐欺)	14 音楽にのせて フィットネス —登録制—	15
16	17 マッサージ シニア オープン カレッジ 「認知症」	18	19	20	21 音楽にのせて フィットネス —登録制—	22
23	24 マッサージ スマイル ランチ	25	26 超簡単 スマホ教室	27	28 音楽にのせて フィットネス —登録制—	

●7,14,21,28日(金)のカラオケは15時から 13日(木)は15時半から です。
★10日(月)、17日(月)、26日(水)のカラオケは、お休みです。

★「音楽にのせてフィットネス」は、大田区高齢福祉課支援担当が主催しています。(広間13:30~14:30)

予定は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。